

7月・8月・9月の 延命荘



さつき

界郵書

第281号

〒五九〇・〇一三四 堺市南区御池台五丁目二番六号
 延命荘 軽費老人ホーム
 延命荘訪問介護センター
 特定有料老人ホーム 清和苑
 リハビリテーション 颯御池台
 さつきケアプランセンター
 さつき会HPアドレス

発行：社会福祉法人さつき会 広報部

延命荘 Tel(072)2975342
 延命荘訪問介護センター Tel(072)2975342
 特定有料老人ホーム 清和苑 Tel(072)2948888
 リハビリテーション 颯御池台 Tel(072)2948888
 さつきケアプランセンター Tel(072)2948875

<http://www.satsuki.gr.jp>

7月-短冊に、願いを込めて大きな笹に飾りつけをしました★
 8月-ごぼう先生のオンライン体操に参加！
 アイス喫茶では、ポッキーの数をくじ引きで決めました！
 9月-敬老会で記念写真を撮って、美味しい食事堪能しました！

清和苑の日常

清和苑では季節に応じて様々な行事を開催しています！

それぞれ紹介をいたします！

七夕、笹飾り



皆で短冊に願いごとを書いて笹に飾りました

運動会



白組・赤組に分かれて、真剣勝負を行いました

今回は白組の優勝で幕を閉じました

敬老の祝い



今年は米寿の方が2名居られました

記念品をお渡しして皆さんで敬老の祝いを行い

からだ通信

標準予防策

標準予防策とは、すべての血液と汗以外の体液、排泄物、分泌物、粘膜、

創傷のある皮膚は感染の可能性のあるものとして扱い、

感染症の有無に関わらず全ての人に適応するというもの

～家庭でもできる感染予防～

*トイレを清潔に

感染性胃腸炎は病原菌を持った人がトイレに行ったあと菌が残っている手で触った食べ物を他の人が口に入れたことによって感染します。便座やレバー、ドアノブ、蛇口などを消毒してください。

*毎日の手洗い

帰宅時や食事前に手を洗うことで口に菌が入ることを防げます。手洗後は使い捨てタオルが有効です。

*手指の消毒

手指消毒用のアルコールも有効です。(ノロウイルスには効果がありません)塩素系の消毒液が有効ですが手に塗ることができないので丁寧に手洗いをしてください。



さつき会では感染症委員会を毎月定期的に行い汚染物の処理方法、感染者発生の対応など感染症対策マニュアルの検討、見直しをしています。また、職員へ周知のため研修を年2回実施しています。





リハビリテーション 御池台

そう みいけだい

リハビリテーション 御池台に設置されている
マシンの紹介をします!!



エアロバイク

有酸素運動に最適! 下肢筋力の向上と、脂肪燃焼も!



ニューステップ

有酸素運動と、筋力向上に効果的! 全身運動に最適!



ローイング

猫背の防止と、肩の動きを良くする効果も! 背中中の筋肉もつきます!



アダクション

腰周りの筋力を強化! 歩行時のふらつき予防に最適!



低周波

疲労回復と血行促進に! 肩こりや神経痛にも効果が期待されます!



ホットパック

血行の改善で、患部の回復力 up! 筋肉や関節の柔軟性向上!



ウォーターベッド

ベッドの床面から水圧を利用して全身マッサージ! 血行の改善とリラクゼーション効果も! 肩こり・腰痛・むくみ・疲労回復に効果的!

大人気!



お体の状況によってはご利用になれない場合もございますので、スタッフにご相談下さい。

